

MENIUL ZILEI data de: 22.06.2026

| ORA 8:00                                         | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,pate ficat |          | 300/60/180   | 512.9          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,ou          |          | 300/60/130/1 | 706.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-parizer                               |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni          |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|-------------------|
| 1. Supa a la greque/paine   |          | 300/100 | 426.57/278     |         | gluten,ou,telina, |
| 2. Ghiveci legume cu pipote |          | 350     | 799.22         |         | telina,           |
| 3. Rulada de biscuiti       |          | 100     | 296            |         | gluten,der lapte  |

| PRANZ DIABET                  | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de legume/paine     |          | 300/100 | 176.3/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Tocanita de cartofi cu pui |          | 350     | 692.2          |         |                  |
| 3. Mere                       |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu orez/paine     |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina    |
| 2. Friptura+legume sote   |          | 120/300 | 190.8/264      |         |                  |
| 3. Rulada de biscuiti     |          | 100     | 296            |         | gluten,der lapte |

| PRANZ CARDIORENAL           | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa a la greque/paine   |          | 300/100 | 426.57/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Ghiveci legume cu pipote |          | 350     | 799.22         |         | telina           |
| 3. Rulada de biscuiti       |          | 100     | 296            |         | gluten,der lapte |

| SEARA COMUN        | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste cu branza |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA DIABET              | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste cu branza         |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Mancare de spanac/paine |          | 250/40 | 160/111.2      |         | gluten              |

| SEARA D1 + D2 + Hep. | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste cu branza    |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Compot             |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA CARDIO RENAL | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste cu branza |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 23.06.2026

| ORA 8:00                                 | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,ou |          | 300/60/130/1 | 606.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca,cas |          | 300/60/180   | 583.4          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-crenvursti                    |          | 50           | 147.1          |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 105.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni          |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|-------------------|
| 1. Supa cu galusti/paine  |          | 300/100 | 373.7/278      |         | gluten,ou,telina, |
| 2. Mancare masline cu pui |          | 350     | 478.1          |         |                   |
| 3. Biscuiti               |          | 100     | 425            |         | gluten            |

| PRANZ DIABET                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba spanac cu ou/paine |          | 300/100 | 285.56/278     |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+pilaf            |          | 350     | 784.87         |         |                  |
| 3. Mere                      |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa zdrente ou/paine  |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+pilaf         |          | 350     | 784.87         |         |                  |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL          | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu galusti/paine   |          | 300/100 | 373.7/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Mancare conopida cu pui |          | 350     | 522            |         |                  |
| 3. Biscuiti                |          | 100     | 425            |         | gluten           |

| SEARA COMUN            | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1. Carnati+pilaf       |          | 80/250 | 206.4/294      |         |           |
| 2. Blat tort cu fructe |          | 100    | 274.8          |         | gluten,ou |

| SEARA DIABET                           | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+soufle gris branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/684.79   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                               |          | 100     | 185.9          |         | lapte,ou            |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+soufle gris branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/684.79   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                               |          | 100     | 185.9          |         | lapte,ou            |

| SEARA CARDIO RENAL     | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1. Friptura+pilaf      |          | 120/250 | 190.8/294      |         |           |
| 2. Blat tort cu fructe |          | 100     | 274.8          |         | gluten,ou |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secara, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibridi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Pește si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telina și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 24.06.2026

| ORA 8:00                                   | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br topita,cas |          | 300/60/150   | 574.9          |         | der lapte,gluten    |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvorsti,cas,ou   |          | 300/60/130/1 | 682.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-parizer                         |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                         | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni                          |
|-------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------------------------------|
| 1. Ciorba taraneasca/paine          |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,ou,telina,                 |
| 2. Musaca cartofi cu carne+smantana |          | 350     | 828.77         |         | gluten,ou,der lapte               |
| 3. Magura                           |          | 35      | 154            |         | gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide |

| PRANZ DIABET             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba dovlecei/paine |          | 300/100 | 156.8/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+spaghete sos |          | 350     | 636.7          |         | gluten,der lapte |
| 3. Mere                  |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa galusti/paine     |          | 300/100 | 233.2/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+spaghete sos  |          | 350     | 636.7          |         | gluten,der lapte |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Ciorba taraneasca/paine          |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou    |
| 2. Musaca cartofi cu carne+smantana |          | 350     | 828.77         |         | gluten,ou,der lapte |
| 3. Magura                           |          | 35      | 154            |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA COMUN                         | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|-------------------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1. Carnati+mamaliga branza+smantana |          | 80/320 | 206.4/454.9    |         | der lapte |
| 2. Orez cu lapte                    |          | 200    | 304.6          |         | der lapte |

| SEARA DIABET                       | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|------------------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Ficatei+mamaliga branza+smantana |          | 120/32 | 200.4/454.9    |         | der lapte |
| 2 Omleta                           |          | 100    | 185.9          |         | lapte,ou  |

| SEARA D1 + D2 + Hep.               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficatei+soufle dovlecei+smantana |          | 120/300 | 200.4/661.27   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                           |          | 100     | 185.9          |         | lapte,ou            |

| SEARA CARDIO RENAL                  | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|-------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1. Ficatei+mamaliga branza+smantana |          | 120/320 | 200.4/454.9    |         | der lapte |
| 2. Orez cu lapte                    |          | 200     | 304.6          |         | der lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Leuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

**MENIUL ZILEI data de: 25.06.2026**

| ORA 8:00                                            | Alimente | Gramaj     | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------------------|----------|------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,telemea,pate ficat |          | 300/60/180 | 612.5          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas          |          | 300/60/330 | 793.4          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-cremwusti                                |          | 50         | 147.1          |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 laurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 105.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                     | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni          |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-------------------|
| 1. Ciorba de fasole verde/paine |          | 300/100 | 257/278        |         | gluten,ou,telina, |
| 2. Chiftele marinate+pilaf      |          | 140/300 | 772.95/294     |         | gluten,ou,telina, |
| 3. Banane                       |          | 1b      | 73             |         |                   |

| PRANZ DIABET                  | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de legume/paine     |          | 300/100 | 176.3/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+cartofi la cuptor |          | 120/300 | 190.8/264      |         |                  |
| 3. Mere                       |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO     | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni      |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------|
| 1. Supa cu taitei/paine       |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina |
| 2. Friptura+cartofi la cuptor |          | 120/300 | 190.8/264      |         |               |
| 3. Banane                     |          | 1b      | 73             |         |               |

| PRANZ CARDIORENAL               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de fasole verde/paine |          | 300/100 | 257/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Chiftele marinate+pilaf      |          | 140/300 | 722.95/294     |         | gluten,telina,ou |
| 3. Banane                       |          | 1b      | 73             |         |                  |

| SEARA COMUN                       | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Pui+cartofi gratinati+smantana |          | 120/300 | 190.8/896.69   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Savarina de gris               |          | 100     | 321.5          |         | gluten,der lapte,ou |

| SEARA DIABET                    | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Pui+rizotto cu branza de vaci |          | 120/300 | 190.8/548.46   |         | telina,ou,der lapte |
| 2 Branza Fagras/paine           |          | 200/40  | 232/111.2      |         | gluten,der lapte    |

| SEARA D1 + D2 + Hep.            | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Pui+rizotto cu branza de vaci |          | 120/300 | 190.8/548.46   |         | telina,ou,der lapte |
| 2 Savarina de gris              |          | 100     | 321.5          |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA CARDIO RENAL                | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Pui+cartofi gratinati+smantana |          | 120/300 | 190.8/896.69   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Savarina de gris               |          | 100     | 321.5          |         | gluten,ou,der lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de:

26.06.2026

| ORA 8:00                                  | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,cas,ou |          | 300/60/130/1 | 582.6          |         | der lapte,gluten    |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvorsti,cas,ou  |          | 300/60/130/1 | 682.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Diab/Onc-parizer                        |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                    | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni          |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-------------------|
| 1. Ciorba cartofi/paine        |          | 300/100 | 413.62/278     |         | gluten,ou,telina, |
| 2. Mancare fasole verde cu pui |          | 350     | 416.17         |         |                   |
| 3. Banane                      |          | 1b      | 73             |         |                   |

| PRANZ DIABET             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba legume/paine   |          | 300/100 | 176.3/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Tocanita pui+mamaliga |          | 250/150 | 931.17         |         |                  |
| 3. Mere                  |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa galusti/paine     |          | 300/100 | 233.2/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+legume sote   |          | 350     | 931.4          |         |                  |
| 3. Banane                 |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba cartofi/paine        |          | 300/100 | 413.62/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Mancare fasole verde cu pui |          | 350     | 416.17         |         |                  |
| 3. Banane                      |          | 1b      | 73             |         |                  |

| SEARA COMUN     | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste branza |          | 250    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot       |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA DIABET                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste branza               |          | 250    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Mancare fasole verde/paine |          | 200/40 | 235.1/111.2    |         | gluten              |

| SEARA D1 + D2 + Hep. | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste branza      |          | 250    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot            |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA CARDIO RENAL | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste branza    |          | 250    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 27.06.2026

| ORA 8:00                                         | Alimente | Gramaj     | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------------------------------|----------|------------|----------------|---------|------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,sunca pui,cascaval  |          | 300/60/180 | 607.4          |         | der lapte,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,sunca pui,br vaci |          | 300/60/180 | 442.9          |         | der lapte,gluten |
| 3 Diab/Onc-crenvursti                            |          | 50         | 147.1          |         |                  |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                       | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni                          |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------------------------------|
| 1. Bors taranesc/paine            |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,ou,telina,                 |
| 2. Musaca dovlecei carne+smantana |          | 350     | 539.97         |         | ou,der lapte                      |
| 3. Napolitane                     |          | 46      | 241            |         | gluten,ou,lapte,soia,nuci,arahide |

| PRANZ DIABET                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba rosii si ardei/paine |          | 300/100 | 140.4/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+pilaf              |          | 350     | 784.87         |         |                  |
| 3. Mere                        |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa fulgi ou/paine    |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+pilaf         |          | 350     | 784.87         |         |                  |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni             |
|-----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------------------|
| 1. Bors taranesc/paine            |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou     |
| 2. Musaca dovlecei carne+smantana |          | 350     | 539.97         |         | ou,der lapte         |
| 3. Napolitane                     |          | 46      | 241            |         | gluten,lapte,soia,ou |

| SEARA COMUN                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|--------|----------------|---------|------------------|
| 1. Mamaliga branza+smantana |          | 320    | 454.9          |         | der lapte        |
| 2. Taitei lapte             |          | 200    | 294            |         | der lapte,gluten |

| SEARA DIABET                   | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Galusti gris branza+smantana |          | 300    | 684.79         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                       |          | 100    | 185.9          |         | ou,der lapte        |

| SEARA D1 + D2 + Hep.           | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Galusti gris branza+smantana |          | 300    | 684.79         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                       |          | 100    | 185.9          |         |                     |

| SEARA CARDIO RENAL          | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|--------|----------------|---------|------------------|
| 1. Mamaliga branza+smantana |          | 320    | 454.9          |         | der lapte        |
| 2. Taitei lapte             |          | 200    | 294            |         | der lapte oluten |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

Incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Seminte de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetica  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 28.06.2026

| ORA 8:00                                     | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,pate ficat,ou |          | 300/60/130/1 | 616.6          |         | der lapte,gluten,ou |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,cas,ou     |          | 300/60/130/1 | 682.2          |         | der lapte,gluten,ou |
| 3 Diab/Onc-parizer                           |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 105.4          |         | der lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni          |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|-------------------|
| 1. Ciorba legume/paine   |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,ou,telina, |
| 2. Snitel+cartofi cuptor |          | 350     | 830            |         | gluten,ou         |
| 3. Biscuiti              |          | 100     | 425            |         | gluten            |

| PRANZ DIABET                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba fasole verde/paine |          | 300/100 | 257/278        |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+spaghete sos     |          | 350     | 636.7          |         | gluten,der lapte |
| 3. Mere                      |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa zdrente ou/paine  |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+spaghete sos  |          | 350     | 636.7          |         | gluten,der lapte |
| 3. Biscuiti               |          | 100     | 425            |         | gluten           |

| PRANZ CARDIORENAL          | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba legume/paine     |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+cartofi cuptor |          | 350     | 553.5          |         |                  |
| 3. Biscuiti                |          | 100     | 425            |         | gluten           |

| SEARA COMUN         | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni     |
|---------------------|----------|--------|----------------|---------|--------------|
| 1. Rizotto cascaval |          | 250    | 548.46         |         | ou,der lapte |
| 2. Blat tort fructe |          | 100    | 274.8          |         | gluten,ou    |

| SEARA DIABET               | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni     |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|--------------|
| 1 Mamaliga branza+smantana |          | 320    | 454.9          |         | der lapte    |
| 2 Omleta                   |          | 100    | 185.9          |         | ou,der lapte |

| SEARA D1 + D2 + Hep.          | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Soufle branza vaci+smantana |          | 300    | 694.63         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                      |          | 100    | 185.9          |         | ou,der lapte        |

| SEARA CARDIO RENAL  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni     |
|---------------------|----------|--------|----------------|---------|--------------|
| 1. Rizotto cascaval |          | 250    | 548.46         |         | der lapte,ou |
| 2. Blat tort fructe |          | 100    | 274.8          |         | gluten,ou    |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelț, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Seminte de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743